



Contacts :

Domaine Nordique du Guéry Centre Montagnard

Christophe Leray / Stéphane Guist'Hau
Col du Guéry
63240 Le Mont Dore
04 73 65 20 09
leguery@free.fr
www.leguery.fr

Office de Tourisme Terres Dômes-Sancy

Isabelle Coulon

Le Bourg
63210 Orcival
04 73 65 89 77
infos@terresdomes-sancy.com
www.leguery.fr



Domaine Nordique du Guéry

Hiver
2010—2011
Dossier de presse



Le Domaine Nordique du Guéry est situé aux **portes d'entrées du Sancy** entre Orcival et le Mont Dore au Col du Guéry, facilement accessible depuis Clermont-Ferrand.



C'est l'un des domaines les plus paysagers du Massif Central puisqu'il offre des **points de vue** superbes sur le **Massif du Sancy** et la **Chaîne des Puys**. Ses pistes s'étendent le long du **lac de Guéry** et sur un beau **plateau montagnard** à proximité de la **Banne d'Ordanche** et des

Roches Tuilière et Sanadoire.

La qualité environnementale a d'ailleurs été récompensée par le label Nordique France détenu depuis 2004.



Le domaine s'élève de 1265 à 1450 m d'altitude et permet la **pratique du ski de fond tout l'hiver** (moyenne de 90 jours d'ouverture).



Location de matériel animations


Skis Alternatifs	SNS	Ancienne norme
Adulte ½ journée	7.50	6.8
Adulte journée	9.2	8.4
Enfant ½ journée	6.1	5.3
Enfant journée	7.6	6.8
Adulte 2 jours	16.8	15.2
Enfants 2 jours	13.7	12.1
Adulte semaine	44.5	40.5
Enfant semaine	36.5	32.5
Skis Skates	Enfants et adultes = tarifs identiques	
½ journée		10.00
Journée		12.5
2 jours		22.5
Semaine		60
Équipements raquettes	Modèle Montagne	Modèle découverte
½ journée	5.5	4
Journée	7.5	5.5
2 jours	13	9.5
Semaine	33	23
Matériel au détail	Skate	Alternatif
Chaussures ½ journée	3.5	2.6
Chaussures journée	4.5	3.5
Skis ½ journée	6	4.4
Skis journée	7	5
Bâtons ½ journée	1.8	1.8
Bâtons jour	2.6	2.6
Luges		4

Tarifs

Accès aux pistes

	ADULTES + de 16 ans	JEUNES 6 à 16 ans inclus
	en Euros	en Euros
NORDIC PASS	150,00	32,00
CARTE ANNUELLE MASSIF CENTRAL	68,00	
HEBDOMADAIRE	30,00	13,20
HEBDOMADAIRE CHOC Du 1 ^{er} au 22/01/2011 Du 12/03/2011 à la fin de la saison	20,00	
JOURNALIERE	7,00	3,00
SEANCE DEMI- JOURNEE	6,00	3,00
CARTE 3 JOURS CONSECUTIFS	18,00	7,30
CARTE 2 JOURS CONSECUTIFS	13,00	5,00
SEANCE GROUPE à partir de 10 personnes	5,30	2,70
PRESTATIONS REDUI- TES	5,30	3,00
JOURNEE ETUDIANT sur présentation de la carte étudiant ET LY- CEEN	5,30	
JOURNEE 50 %	3,50	
SPECIAL FAMILLES Gratuité à partir du 2 ^{ème} enfant (tous titres sauf cartes annuelles)		
Raquettes : journée adulte 2,40, journée jeune 1,20		

Les services proposés

- 26 km de **pistes de ski** damées et sécurisées du niveau débutant à pratiquant confirmé.
- 7 km d'itinéraires de ski de fond complémentaires des pistes, plus aventureux, et très paysagers.
- 25 km de parcours raquettes balisés et sécurisés. 
- Des **cours** de ski et un espace d'apprentissage.
- Une **salle hors sac chauffée**.
- La location de matériel sur place.
- Possibilité de réserver un panier pique-nique à manger sur place ou au campement trappeur.



Itinéraire du Belvédère—jonction des Montilles
vue sur le Sancy



Semaine du festival nordique



Il est organisé en partenariat avec Montagnes du Massif Central.

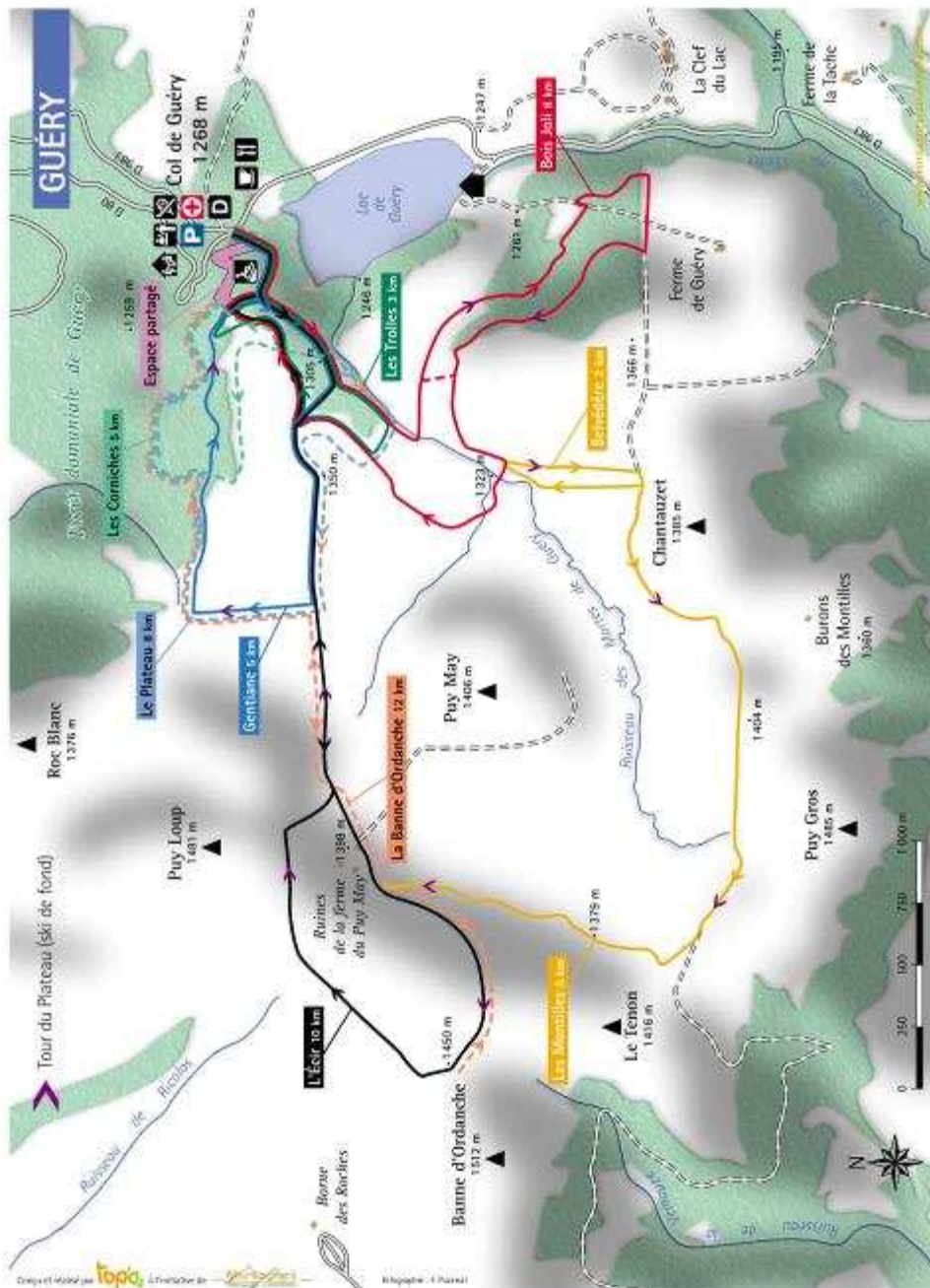
Journée nationale de la raquette

Fête de la Raquette à Neige Journée Nationale de la Raquette à Neige



FFRandonnée
sur chemins, sans frontière, partout
www.ffrandonnee.fr

club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne



C'est un rendez-vous national. Pour toutes informations : <http://www.journee-raquettes.org>

accompagnateur en montagne pour plus de deux heures de balade inattendue et très interactive.

Le circuit se dessine au fur et à mesure de la lecture du ciel par les participants. Des pauses d'observation en poste fixe sont prévues pour approfondir l'observation du ciel étoilé.

En cas de mauvais temps, une projection est prévue à l'intérieur du foyer de ski de fond.

Prévoir éventuellement une lampe de poche et des jumelles.

À 14h. Tarif : 10 € / personne (raquettes mises à disposition).

RAQUETTES TRAPPEUR

Le 06/02/2011 et le 16/02/2011

Sur les traces des coureurs des bois au Guéry.

En raquettes, avec un accompagnateur en montagne, reconnaissance des traces d'animaux, des essences d'arbres, à l'affut des moindres



bruits et mouvements en provenance des sous-bois.

À 14h. Tarif : 10 € / personne (raquettes mises à disposition).



SOIRÉE FESTIVE

Le 18/12/2010

Le 22/01/2011

Le 19 et le 26/02/2011

Le 05/03/2011

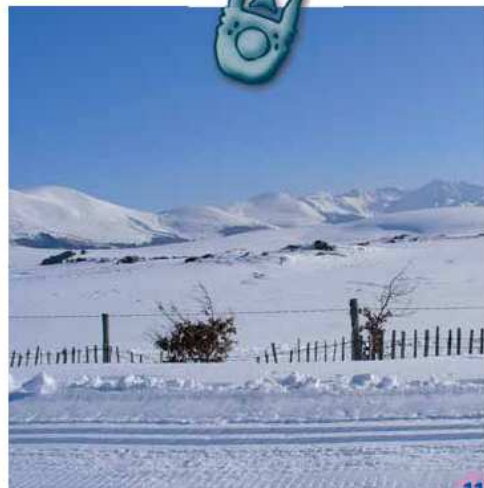
Balade nocturne en raquettes en compagnie d'un accompagnateur en montagne diplômé, passage par le campement trappeur pour écouter des contes et les histoires vécues d'un aventurier du grand nord, puis retour au chalet de ski de fond pour un repas musical et convivial au coin de la cheminée.

La mise à disposition des raquettes est incluse dans le prix de l'animation.



Prévoir éventuellement une lampe frontale.

Il est possible de faire la sortie raquettes nocturne sans le repas. Au menu : potée auvergnate, fromage et pomme. À 18h. Tarifs : 20 € (10 € pour la balade en raquettes seule - raquettes mises à disposition).



Nouveautés de l'hiver

2010-2011



- **Exposition-jeu** « animaux d'ici et d'ailleurs » au campement trappeur du Grand Nord.



Campement trappeur 2010-2011

- Installation d'un tipi accessible librement pour se mettre à l'abri devant le bâtiment en complément de la salle hors-sac.
- Création d'un espace partagé, sécurisé, ouvert à tous, à ski, en raquettes, à pied, en luge.
- **Tour du lac du Guéry en raquettes.**
- **Mise à disposition de pulka pour skier en famille avec des enfants en bas âge.**



Kota d'inspiration finlandaise





La pulka permet à toute la famille de pleinement profiter d'une belle journée de ski de fond.

Une pulka est une luge – traineau adaptée pour accueillir un enfant en bas âge (pas en dessous de 1 an) tracté par une personne à ski de fond. Les sorties familiales en pulka sont monnaie courante en Suède ou Finlande où le ski de fond est le sport national.

Bien à l'abri derrière un pare brise, emmitouflé dans un duvet très résistant au froid, particulièrement rembourré pour plus de confort et parfaitement installé dans la pulka stabilisée par tout un système ingénieux, le jeune enfant est prêt pour découvrir les joies de la glisse.

La pulka est attachée aux épaules et à la taille du skieur.

Il n'est pas nécessaire d'avoir un très bon niveau de ski de fond, mais il faut tout de même tenir debout (!) et savoir anticiper les pièges du terrain pour adoucir les irrégularités du terrain qui pourraient être ressenties dans la pulka.

Le Domaine Nordique du Guéry / Centre Montagnard Cap Guéry est le seul à proposer cette activité dans tout le Massif Central !



chaude offerte et de nombreuses autres animations.

Le 9 et le 15 janvier - à partir de 14h, poney-luge pour les enfants (3€).

Le 9 et le 16 janvier - animations contes au campement trappeur à 11h, 14h30 et 15h30 - Gratuit.

Le 10 et le 11 janvier 2011 - gratuité de la location de matériel et de l'accès aux pistes pour les séniors.

Le 11 et 14 janvier - chien de traîneau en matinée (réservation obligatoire).

Le 12 janvier prêt de matériel aux familles (selon les disponibilités).



JOURNEE RAQUETTES

Le 23/01/2011 et le 09/02/2011

Partez pour une journée de balade en raquettes, entre lac et plateau, cascade et Banne d'Ornanche. Le repas de midi est pris dans un buron (il est possible de le réserver à l'avance et de se le faire livrer directement au buron - supplément tarifaire).

Votre accompagnateur en montagne vous fera découvrir toutes les richesses naturelles du Guéry, faune, volcanisme, traces d'animaux, architecture montagnarde... À 10h. Tarif : 10 € / personne (raquettes mises à disposition - repas en supplément).

OUVERTURE NOCTURNE DU DOMAINE NORDIQUE

Le 21/01/2011 et le 18/02/2011

Ouverture d'une partie des pistes de ski de fond et des circuits raquettes en nocturne. Ski ou raquettes au clair de lune ou à la frontale. Location de matériel possible sur place.

Salle hors sac ouverte. À partir de 17h. Tarifs : Variables selon âge et discipline pratiquée.

Tous les jours de la semaine activité jeu de piste avec guidage GPS (20 €).

Tous les jours mise à disposition de pulkas pour skier en famille y compris avec de jeunes enfants.

Tarifs : Variables selon les activités - se renseigner.



JOURNEE NATIONALE DE LA RAQUETTE

Le 09/01/2011

Sortie journée en raquettes sur la thématique «trappeurs du Grand Nord» avec un accompagnateur en montagne. Chasse aux traces laissées par les animaux, lecture du paysage...

Campement trappeur avec exposition Grand Nord accessible à tous. Boisson chaude offerte.

De nombreuses autres animations. Programme sur demande.

À 10h. Gratuit.



Poney luge

Odéon le poney propose aux enfants de partir en balade sur son traineau.

Deux possibilités : accès au campement du grand nord avec boisson chaude offerte ou balade plus courte en fonction des conditions météo et l'affluence sur site.

À partir de 14h. Tarif : 3 € / enfant.

PONEY LUGE AU DOMAINE NORDIQUE

Le 26/12/2010

Les 02, 09, 16, 23 et 30/01/2011

Les 06, 13, 20 et 27/02/2011

Le 06/03/2011

RAQUETTES EN NOCTURNE AVEC OBSERVATION DU CIEL

Le 30/01/2011 et le 27/02/2011

À partir de 20h00, raquettes au pied, partez en compagnie d'un



Calendrier des animations

Programme d'animations du Domaine Nordique Cap Guéry



ANIMATION CONTES AU CAMPEMENT TRAPPEUR

Les 19 et 26/12/2010
Les 09, 16, 23 et 30/01/2011
Les 06, 13, 20 et 27/02/2011
Les 06 et 13/03/2011

Rendez-vous : CAMPEMENT DU GRAND NORD

Un campement trappeur du Grand Nord est installé à proximité des pistes de ski de fond et sentiers raquettes.

Il est animé à 11h, 14h30 et 15h30 par Stéphane Guist'Hau qui propose

des contes du Grand Nord entrecoupés d'histoires vécues lors de ses expéditions nordiques. En dehors de ces horaires et tous les jours d'ouverture du Domaine



Campement trappeur

Nordique de Guéry, le camp est accessible librement et une exposition présente les modes de vie du Grand Nord et différentes expéditions nordiques.

Certains jours des chiens-loups seront présents. Gratuit.

ANIMATION DU CAMPEMENT TRAPPEUR

Du 21/02/2011 au 06/03/2011

Rendez-vous : CAMPEMENT DU GRAND NORD, de 9h à 17h.

Le campement trappeur du Grand Nord, à proximité des pistes de ski de fond et des sentiers raquettes, est animé tous les jours par Stéphane Guist'Hau qui propose des contes du Grand Nord



Tadga, chien loup



entrecoupés d'histoires vécues lors de ses expéditions nordiques et partage ses souvenirs et expériences avec les visiteurs.

Ces échanges sont complétés par une exposition relative aux modes de vie du Grand Nord et différentes expéditions nordiques.

Certains jours des chiens-loups seront présents.

Stéphane aura grand plaisir à offrir une boisson chaude aux visiteurs pour un moment convivial sous un authentique campement nordique. Pour les amateurs de jeux, un jeu de piste sera également proposé. Gratuit.

COURS DE SKI DE FOND

Le 18/12/2010
Les 08, 15, 22 et 29/01/2011
Les 05, 12, 19 et 26/02/2011
Les 05 et 12/03/2011

Cours de ski de fond (classique ou skating) pour adultes et enfants en groupe ou en individuel.

Encadrement par un brevet d'état. Tél. 04 73 65 20 09
leguery@free.fr www.leguery.fr
Payant : Oui
Inscription obligatoire.



Activités Pulka

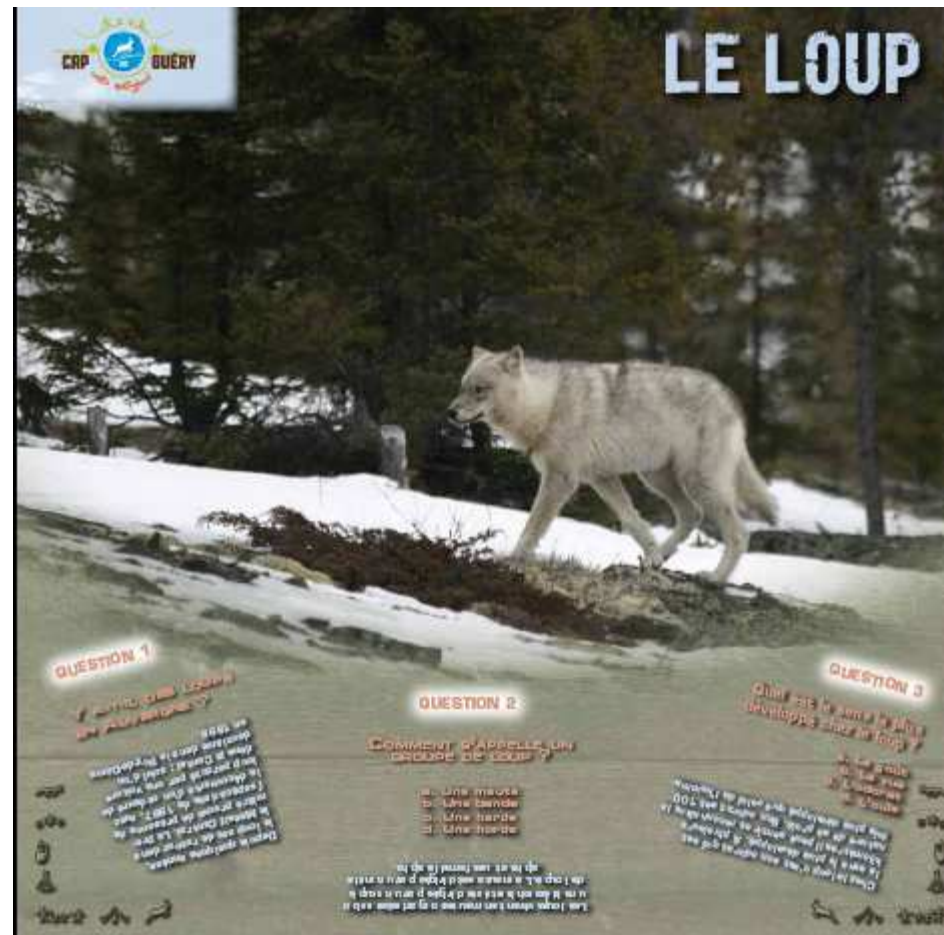
FESTIVAL NORDIQUE

Du 08/01/2011 au 16/01/2011

Une semaine de festivités spéciale sports d'hiver.

Le 8 et le 15 janvier - cours de ski de fond.

Le 9 janvier - Dans le cadre de la journée nationale de la raquette / sortie journée (gratuite) en raquettes sur la thématique « trappeurs du grand nord », campement trappeur à proximité des pistes de ski et de raquettes avec boisson



L'exposition jeu « animaux d'ici et d'ailleurs » est composée de panneaux au campement trappeur avec questions / réponses ludiques et instructives.



Activités ludiques : Jeux de pistes « GPS » givré

La carte et la boussole sont d'un autre temps. Le geocaching permet de pratiquer une **formule moderne de la chasse aux trésors**.

Feuille de jeu en main, avec ou sans **GPS** selon la formule choisie, **raquettes aux pieds**, c'est parti pour une demi-journée de péripéties dans la neige, de résolution d'énigmes et d'orientation.

C'est une activité parfaite à pratiquer en famille, entre amis, en groupe, à la fois **ludique et éducative**.

Deux jeux sont proposés :

- **Survivre à l'hiver** :

1h30 de parcours environ, avec énigmes à résoudre, raquettes et GPS

- « **Animaux d'ici et d'ailleurs** » : exposition jeu au campement trappeur.



Campement trappeur du Grand Nord

Il est plus complet que celui de l'année dernière. Il est constitué de **deux authentiques tentes trappeur canadiennes et d'un kota finlandais** situés à proximité immédiate des pistes de ski et des circuits raquettes. Il est également accessible à pied, librement, par l'espace partagé.

Cet hiver une exposition-jeu « animaux d'ici et d'ailleurs » permettra aux visiteurs (adultes et enfants) de découvrir le campement tout en s'amusant et en apprenant.

Traces de lièvre



Le campement permet aux skieurs, pratiquants de raquettes ou visiteurs de **se mettre à l'abri pour pique-niquer, faire une pause et boire une boisson chaude offerte (à certaines dates) de manière libre et gratuite**.

Des animations contes seront proposées.